

ALEGRÍA

es

emoción

**sentimiento
grato y vivo**

**estado de ánimo
más confortable**

valor

**característica de
la vida cristiana**

se experimenta cuando

Dios

los otros

algo

algún acontecimiento

provoca bienestar general, felicidad, altos niveles de energía y júbilo

es contagiosa y se manifiesta mediante

signos interiores

**equilibrio
autoestima
vida interior**

signos exteriores

gestos

acciones

palabras